

Revisión bibliográfica



Impacto del apego precoz en la iniciación y mantenimiento de la lactancia materna: Revisión bibliométrica

Impact of early attachment on initiation and maintenance of breastfeeding: Bibliometric review

Ana Rojas Rodríguez ^{1A}; Karem Carrión Cueva ^{1B}; Eduardo Granda Rivera ^{1C}

¹ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica Particular de Loja, Ecuador

Fecha recepción: 13-06-2024

Fecha aceptación: 21-06-2024

Fecha publicación: 15-08-2024

RESUMEN

El apego precoz entre madre e hijo es crucial para que el inicio y mantenimiento de la lactancia materna exclusiva sean exitosos. Esta revisión narrativa analiza investigaciones recientes para evaluar cómo el vínculo temprano mejora la adaptación del recién nacido y la continuidad de la lactancia materna. La búsqueda abarcó los últimos cinco años, se incluyeron bases de datos electrónicas, como Pubmed, Biblioteca Virtual de la Salud, Clinical Key, Scopus, Lilacs, Science Direct y Google Académico. Se seleccionaron 22 artículos. La mayoría de las investigaciones coinciden en que el apego precoz ayuda a que el recién nacido se habitúe a la vida extrauterina, aumenta la efectividad de la lactancia materna y favorece la continuidad de la lactancia materna exclusiva.

Las revisiones de los artículos incluidos coinciden en que la implementación de estrategias para mejorar el apego en el quirófano y durante la recuperación garantiza el éxito en el inicio de la lactancia materna. Los procedimientos rutinarios de atención neonatal, cesárea, la salud mental y emocional de las madres, así como la violencia obstétrica, pueden interferir con el establecimiento del vínculo temprano. Difundir los aportes positivos de este vínculo temprano es esencial, ya que abre las puertas a la promoción del apego precoz como una estrategia efectiva para garantizar una lactancia exitosa y saludable.

ABSTRACT

Early bonding between mother and child is crucial for the successful initiation and maintenance of exclusive breastfeeding. This narrative review analyzes recent research to evaluate how early bonding improves the adaptation of the newborn and the continuity of breastfeeding. The search covered the last 5 years and included electronic databases such as Pubmed, Virtual Health Library, Clinical Key, Scopus, Lilacs, Science Direct, and Google Scholar. A total of 22 articles were selected. The majority of the studies agree that early bonding favors the adaptation of the newborn to extrauterine life, increases breastfeeding effectiveness, and supports the continuation of exclusive breastfeeding.

The reviews of the included articles coincide in that implementing strategies to improve bonding in the operating room and during recovery can enhance the success rates of breastfeeding initiation. Routine neonatal care procedures, cesarean section, the mental and emotional health of mothers, as well as obstetric violence, can interfere with the establishment of early bonding. Disseminating the positive contributions of this early bond is essential, as it opens the door to promoting early bonding as an effective strategy to ensure successful and healthy breastfeeding.


PALABRAS CLAVE:

Apego precoz, recién nacido, lactancia materna

KEYWORDS

Early attachment, Newborn, Breastfeeding

^A E-mail: alrojas4@utpl.edu.ec

 ORCID iD: 0000-0002-5708-8782

^B  ORCID iD: 0000-0001-8443-1550

^C  ORCID iD: 0000-0001-7692-4515

INTRODUCCIÓN

El inicio temprano de la lactancia materna consiste en empezar la lactancia inmediatamente después del parto hasta una hora, lo cual conducirá a una lactancia materna exclusiva exitosa, además de que influye en la salud tanto de la madre como del bebé⁵. Tras el nacimiento y comienzo de la vida extrauterina del neonato, se establece el primer contacto piel con piel entre la madre y su hijo, lo que permite crear un íntimo contacto que refuerza los nexos afectivos ya creados intrauterinamente; a partir de este contexto, surge el término “apego”, que hace referencia a las primeras horas de nacimiento del neonato junto a su madre. Una de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud es empezar la lactancia materna en esta primera media hora después del nacimiento; sin embargo, en la mayoría de los hospitales, este contacto se retrasa debido a los cuidados rutinarios de la madre y el niño².

Estos primeros momentos después del nacimiento son un período sensible porque es el momento óptimo para establecer una lactancia materna eficaz. Las dos primeras horas posparto son fundamentales para garantizar su continuidad y constituyen el momento óptimo para que el neonato inicie la conducta de succión del seno materno, en respuesta a las instigaciones táctiles, térmicas y olfativas que recibe del cuerpo de su madre, además, muestra sus propios comportamientos intuitivos específicos que, como resultado, estimulan al recién nacido para la lactancia inmediata^{1,2}. Por otro lado, la lactancia materna temprana, dentro de los 120 minutos posteriores al nacimiento, se asocia con una mayor proporción de madres que amamantan exclusivamente a sus bebés hasta los cuatro meses y, más importante aún, el inicio temprano de la lactancia materna puede reducir significativamente la mortalidad neonatal^{3,4}. Asimismo, las puntuaciones bajas de lactancia materna en la primera hora se relacionan con el abandono del hábito a los seis meses⁵. Para lograr la lactancia materna dentro de la primera hora de vida del recién nacido y establecer una LM adecuada, se ha identificado el contacto piel con piel inmediato entre la madre y el neonato como una intervención sanitaria eficaz, ya que las mujeres que han tenido esta experiencia han mostrado mayor disposición para mantener la lactancia materna^{6,7,8}.

Dada la importancia crítica del vínculo precoz y de la lactancia materna en la primera hora de vida, se realizó esta investigación narrativa para destacar su relevancia e impacto para el binomio madre-hijo en la continuidad de lactancia materna exclusiva.

MATERIALES Y MÉTODOS

El presente estudio fue de tipo bibliográfico con enfoque cuantitativo, transversal. Se redactó la pregunta de investigación tomando en cuenta la estrategia PICO, que permite identificar la población (P), grupo de estudio de nuestro interés; intervención (I), tipo de investigación a desarrollarse; comparación (C), diferentes opciones de comparación dentro del estudio; y resultados (R), resultados que se esperan obtener (TABLA 1). Se utilizaron las bases de datos científicas, tales como Pubmed, Clinical Key, BVS, Scielo y Google Académico.

La búsqueda cubrió el periodo de los últimos cinco años, desde enero de 2019 hasta diciembre de 2023. Se utilizaron combi-

naciones de términos MeSH: “breastfeeding”, “infant”, “new-born”, “term birth”, “attachment”, “object attachment”, y también DeSC: “lactancia”, “apego”, “recién nacido”; de igual forma, se aplicaron operadores booleanos “AND” y “NOT”, tanto en inglés como en español. En una primera búsqueda, se recuperaron 44 754 artículos en todas las bases de datos, luego del uso de los filtros de búsqueda y criterios de inclusión, se obtuvieron un total de 22 artículos, los cuales se distribuyeron de la siguiente manera: Pubmed, 4; Google Académico, 5; Clinical Key, 2; BVS, 9, y Scielo, 2.

Criterios de inclusión: Artículos publicados en los últimos cinco años basados en estudios cuantitativos, cualitativos o mixtos, que aborden la relación entre el apego precoz y la lactancia materna exclusiva.

- Artículos publicados en los últimos cinco años de revisiones sistemáticas o metaanálisis, que examinen la literatura existente sobre el tema.
- Artículos originales.
- Artículos en español e inglés.

Criterios de exclusión:

- Literatura no científica, como opiniones de expertos o artículos de divulgación sin revisión por pares.
- Publicaciones duplicadas o estudios secundarios que no aporten nueva información o análisis.
- Tesis, monografías, cartas al editor.
- Estudios que carezcan de rigor metodológico, como informes de casos únicos o estudios piloto con muestras pequeñas.

Proceso de selección de artículos: Los títulos y resúmenes de los artículos identificados fueron revisados de forma independiente por los investigadores para evaluar su elegibilidad según los criterios de inclusión y exclusión. Los artículos considerados relevantes se obtuvieron y se evaluaron de manera exhaustiva, y los desacuerdos entre los revisores se resolvieron mediante discusión.

Proceso de extracción de datos: Se utilizó una plantilla estandarizada en EXCEL para la extracción de datos, asegurando la consistencia y precisión en la recopilación de información.

Síntesis de resultados: Se utilizó un enfoque narrativo para recopilar los hallazgos de los estudios elegidos. Los resultados se agruparon según los factores determinantes relacionados con el apego precoz y la lactancia materna.

Presentación de resultados: Los hallazgos se mostraron en tablas para proporcionar una visión clara y estructurada de las tendencias y patrones observados en la literatura revisada.

Población	Recién nacido, lactantes y madres
Intervención	Apego precoz
Comparación	Cuidados del recién nacido con y sin apego precoz
Resultados	Inicio temprano de la LM y continuidad de lactancia materna exclusiva

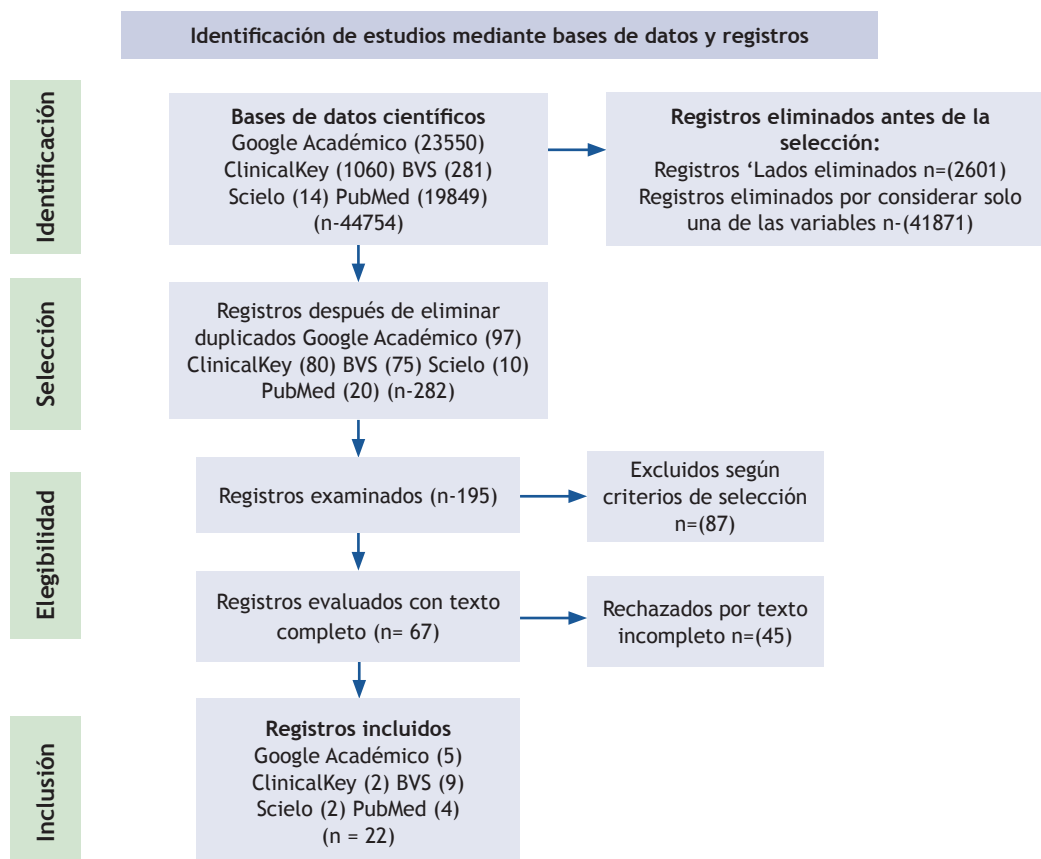
Tabla 1. Estrategia PICO: ¿En qué medida el apego precoz entre la madre y el recién nacido (I), en comparación con el cuidado

estándar sin enfoque en apego precoz (C), afecta el inicio exitoso de la lactancia materna (O) y el mantenimiento de la lactancia materna exclusiva (O) en madres y recién nacidos (P)?

Tabla 2. Ecuaciones de búsqueda utilizadas en las bases de datos consultadas

Base de datos	Descriptores y operadores booleanos
PUBMED	(lactancia OR Breastfeeding OR lactância Materna) AND (prevalencia OR prevalence OR prevalência) AND (apego OR attachment OR anexo) (("breast feeding" [MeSH]) AND "object attachment" [MeSH]) NOT ("periodontal attachment loss")
BVS	(lactancia OR Breastfeeding OR lactância Materna) AND (prevalencia OR prevalence OR prevalência) AND (apego OR attachment OR anexo) Apego precoz AND (fulltext:("1" OR "1" OR "1" OR "1") AND mj:("Relaciones Madre-Hijo" OR "Responsabilidad Parental" OR "Madres")) AND (year_cluster:[2018 TO 2023])
Google Académico	(lactancia OR Breastfeeding OR lactância Materna) AND (prevalencia OR prevalence OR prevalência) AND (apego OR attachment OR anexo) Lactancia apego prevalencia piel OR con OR piel
Scielo	Lactancia materna + beneficios - complicaciones Lactancia materna + atención primaria - complicaciones
Clinical Key	Apego precoz + vínculo + lactancia materna + texto completo + psicología + últimos 5 años - patología

FLUJOGRAMA DE BÚSQUEDA



RESULTADOS

La revisión de los artículos seleccionados proviene de diversas metodologías de investigación, que incluyen estudios descriptivos, transversales, revisiones sistemáticas y algunas investigaciones cualitativas etnográficas. Tras un análisis crítico, se identificaron y seleccionaron 22 artículos que cumplan con los criterios de inclusión establecidos. A continuación se detallan los resultados.

Tabla 3: Análisis comparativo de estudios sobre factores determinantes del apego precoz

Tema/Autor/Año	Tipo de estudio	Tamaño de la muestra / Número de artículos	Objetivo del estudio	Conclusiones	DOI
Contacto piel con piel tras un parto por cesárea. Puesta al día y propuesta de actuación. Costa et al., (2019)	Artículo de revisión	43 artículos	Analizar las ventajas del contacto piel con piel y detallar un modelo de procedimiento de actuación para su puesta en marcha, de forma segura.	Se trata de una revisión en donde se encontró que las ventajas que aporta para la relación madre-hijo incluyen la disminución de los niveles de estrés, la promoción del vínculo afectivo, adaptación del recién nacido a la vida extrauterina y éxito en la lactancia materna.	https://www.scielo.org/article/resp/2019.v93/e201902006/# España
Mother-child bonding is associated with the maternal perception of the child's body odor. (Croy et al. 2019)	Estudio descriptivo transversal	106 madres	Examinar cómo las madres con dificultades afectivas perciben el olor corporal de sus hijos.	La reducción del contacto corporal cercano y el tiempo de interacción asociados con las dificultades de vinculación pueden conducir a una exposición reducida y dificultar el reconocimiento del olor corporal infantil.	https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2018.09.014 Alemania
Estudio bibliométrico sobre mitos y verdades de la lactancia materna. (López E., 2022)	Revisión bibliográfica	Estudio bibliométrico conformado por 194 artículos publicados	Investigar sobre los mitos y verdades de la lactancia materna.	El inicio temprano de la lactancia materna se asocia con un mayor apego entre la madre y el hijo, y comenzarla en la misma sala de partos promueve el establecimiento de un vínculo equilibrado y una interdependencia saludable.	https://www.npunto.es/content/src/pdf-articulo/6295c343a8886art7.pdf España
Women's experiences of skin-to-skin cesarean birth compared to standard cesarean birth: a qualitative study. (Machold, 2021)	Estudio cualitativo fenomenológico hermenéutico	10 madres	Describir y comparar las experiencias de mujeres con parto por cesárea con y sin contacto piel con piel en un hospital urbano de atención terciaria.	El contacto piel con piel temprano en el quirófano y durante la recuperación puede ser considerado como una intervención efectiva para mejorar las tasas de éxito en el inicio de la lactancia materna.	doi: 10.9778/cma-jo.20200079. Canada
Factores asociados con el contacto inmediato piel a piel en una maternidad. (Ayres et al., 2021)	Estudio transversal	222 mujeres	Estimar la ocurrencia del contacto piel a piel inmediato y su asociación con factores sociodemográficos, obstétricos, asistenciales y del parto en una maternidad de la Zona da Mata Mineira, Minas Gerais.	La ocurrencia de contacto piel con piel disminuyó y se asoció con no ser el mismo profesional del parto que el profesional prenatal. El empoderamiento a las madres con el contacto piel con piel reduce las intervenciones en la primera hora y promueve el vínculo afectivo que facilita la lactancia materna.	https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0116 Brazil
Revisiting the roots of attachment: A review of the biological and psychological effects of maternal skin-to-skin contact and carrying of full-term infants. (Norholt H., 2020)	Revisión narrativa	211 artículos incluidos de tipo revisión sistemática, estudios observacionales, estudios retrospectivos, estudios transversales, ensayos aleatorizados	Examinar y evaluar la literatura existente sobre el contacto físico extendido diurno entre madres e infantes de término sanos, más allá del periodo posparto inmediato.	Se encontró que los estudios de contacto físico entre madres humanas y bebés nacidos a término tienen efectos positivos en el sueño, la regulación de la temperatura y la frecuencia cardíaca, la calidad del apego. En las madres, mejora la depresión, la regulación del estrés fisiológico, la lactancia materna y las interacciones madre-hijo. Un mayor contacto físico debería predecir mejores resultados de la lactancia materna.	https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2020.101441 Reino Unido
Management of healthy newborns in the delivery room and maternal satisfaction. (Tasseau et al., 2018)	Estudio observacional descriptivo	85 madres	Establecer el estado actual del manejo de los recién nacidos sanos en la sala de partos y valorar los motivos de una posible separación y los sentimientos de las madres ante dicha separación.	La mayoría de los recién nacidos sanos son separados de sus madres durante las primeras dos horas de vida, para cuidados de rutina. Se debe proponer un sistema de gestión que promueva el vínculo como parte de los cuidados iniciales.	DOI: 10.1016/j.arcped.2018.05.010. Francia
An analysis of the effects of intrapartum factors, neonatal characteristics, and skin-to-skin contact on early breastfeeding initiation. (Lau et al., 2017)	Estudio de cohorte transversal	915 binomios madre-hijo	Determinar las relaciones entre factores intraparto, características neonatales, contacto piel con piel y el inicio temprano de la lactancia después de un parto vaginal y cesárea.	Las mujeres con contacto piel a piel inmediato tuvieron más probabilidades de iniciar la lactancia materna temprana independientemente del tipo de parto. Los neonatos ingresados en UCI mostraron una menor probabilidad de iniciar la lactancia materna temprana	DOI: 10.1111/mcn.12492 Singapur

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. (Ortega et al., 2020)	Estudio descriptivo transversal	177 mujeres	Identificar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú.	La ausencia de apego precoz, considerado como un factor biológico, se encontró significativamente asociado con el abandono de la lactancia materna exclusiva.	https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97111 . Cuba
Breastfeeding Positioning and Attachment among Postnatal Mothers: A Mixed Methods Study in a Tertiary Care Hospital in Puducherry, South India. (Nancy, 2022)	Estudio mixto cualitativo-cuantitativo	99 madres	Evaluar las técnicas de lactancia materna entre madres posnatales e identificar los factores asociados con una posición inadecuada y un mal apego. Priorizar los puntos de acción para mejorar las malas prácticas de lactancia materna según el punto de vista del personal de enfermería.	Se observó que las madres jóvenes, las amas de casa, los bebés menores de 10 días y la falta de asesoramiento sobre lactancia materna estaban asociados con técnicas deficientes de lactancia materna.	DOI: 10.4103/ijcm.ijcm_859_21 India
Maternal Schizophrenia, Skin-to-Skin Contact, and Infant Feeding Initiation. (Taylor, 2022)	Estudio de cohorte poblacional	218.906 díadas madre-hijo, 471 (0,2%) con esquizofrenia materna y 218.435 (99,8%) sin esquizofrenia	Medir las tasas de contacto piel con piel entre madres e hijos y la oportunidad de iniciar la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento en grupo de madres con y sin trastornos mentales.	La esquizofrenia materna se asoció con una menor probabilidad de contacto piel con piel y de inicio de la lactancia materna después del parto en comparación con aquellas que no cursaban con trastornos de la salud mental.	doi: 10.1093/schbul/sbab085. Canadá
The mother-child attachment bond before and after birth: The role of maternal perception of traumatic childbirth. Smorti et al. (2020)	Estudio predictivo	105 mujeres embarazadas	Explorar el papel mediador de la experiencia del parto en la relación entre el apego prenatal y posnatal.	La calidad del vínculo emocional durante el embarazo influye notablemente en el apego que se desarrolla después del nacimiento. Al brindar apoyo a las mujeres durante este periodo, se fomenta la formación de vínculos afectivos sólidos con sus hijos.	DOI: 10.1016/j.earthum-dev.2020.104956. Italia
La violencia obstétrica como factor de riesgo para la formación del vínculo y el apego materno-infantil: una revisión sistemática. López et al. (2021)	Revisión sistemática	Revisión de 10 años. Se seleccionaron 11 artículos de los 483 resultados.	Revisar la evidencia disponible sobre la exposición a la violencia obstétrica y su correspondencia con la construcción del vínculo materno-infantil y el apego.	La violencia obstétrica constituye un riesgo para el establecimiento del vínculo entre madre e hijo y la formación del apego, generando efectos adversos que obstaculizan la conexión emocional de la madre con su bebé en los momentos cruciales después del parto.	DOI:10.34810/PsicosomPsiquiatrium1804. España
Factors associated with Maternal Attachment of Breastfeeding Mothers (Kim, 2019)	Estudio transversal descriptivo	217 madres	Identificar elementos relacionados con el vínculo materno en madres lactantes, centrándose en las particularidades de la lactancia materna de las progenitoras.	Los factores significativamente asociados fueron el intercambio emocional con el bebé y la depresión postparto. El intercambio emocional con el recién nacido y la confianza de la madre son cruciales para fortalecer el primer vínculo postparto, y se deben implementar estrategias para mejorar el apego entre la madre y el bebé.	Doi: 10.4094/chnr.2019.25.1.65 Korea
Mothers' Attachment Style as a Predictor of Breastfeeding and Room-Sharing Practices. (Jones et al., 2020)	Estudio prospectivo	193 madres	Examinar si el tipo de apego adulto de las madres influye en el comienzo y desarrollo de diferentes conductas parentales.	Las madres con mayor evitación del apego mostraron disminuciones más rápidas en la lactancia materna que las madres menos evitativas.	DOI: 10.1093/jpepsy/jsaa032 Maryland
Exploring outcomes for women and neonates having skin-to-skin contact during caesarean birth: A quasi-experimental design and qualitative study. (Sheddy et al., 2022)	Estudio cualitativo y cuantitativo	Para el estudio cualitativo, 21 díadas. Para el estudio cuantitativo, 84 díadas	Comparar los resultados para las mujeres y sus recién nacidos sobre los efectos del contacto piel con piel en las cesáreas versus aquellos que no tuvieron contacto piel con piel.	En los resultados cuantitativos, hubo una reducción en el tiempo hasta la primera alimentación, con aumento de la lactancia materna al alta para las mujeres que tuvieron contacto piel con piel. Los resultados cualitativos: las mujeres que sintieron el contacto piel con piel durante su parto por cesárea tuvieron una experiencia positiva y mejor vínculo, e informaron menos ansiedad y depresión que en su parto por cesárea anterior.	DOI: 10.1016/j.wombi.2022.01.008. Australia
Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados - revisión Scoping. (Querido et al., 2022)	Revisión sistemática	53 estudios que incluyen investigaciones de tipo interpretativo cualitativo, revisiones de literatura, revisiones sistemáticas, cualitativos con y sin entrevistas semiestructuradas, cuasiexperimentales, de cohorte observacional, etnográfico, ensayo clínico aleatorizado, entre otros.	Identificar las acciones de enfermería que favorecen el desarrollo de la conexión emocional en bebés recién nacidos que requieren ser hospitalizados	Las acciones de enfermería facilitan el vínculo entre los padres y los recién nacidos durante la hospitalización, con el objetivo de mejorar el apego y el bienestar emocional, tanto de los padres como del recién nacido.	https://doi.org/10.6018/eglobal.479291 . Portugal

Childbirth related PTSD and its association with infant outcome: A systematic review. (Van Sieleghem et al., 2022)	Revisión sistemática	11551 mujeres y 11554 niños participaron en los 35 artículos revisados. 20 son de tipo cohorte transversal y 15 corresponden a estudios longitudinales o prospectivos.	Investigar si los problemas de salud mental de la madre están asociados con una relación madre-hijo negativa.	Se trata de una revisión sistemática que llega a la conclusión de que los problemas de salud mental posnatal pueden alterar el vínculo temprano madre-hijo.	DOI: 10.1016/j.earlhum-dev.2022.105667 Bélgica
Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. (Estrella et al., 2021)	Estudio transversal	155 lactantes	Determinar la frecuencia de la lactancia materna exclusiva e identificar los factores relacionados con su abandono.	El desistimiento de esta práctica ocurre en los primeros tres meses, principalmente cuando las madres son primíparas, viven en unión libre y laboran fuera del hogar.	https://doi.org/10.18233/APM42No-2pp56-652120 . Ecuador
The Role of Skin-to-Skin Contact and Breastfeeding on Atonic Postpartum Hemorrhage. (Almutairi et al., 2020)	Estudio retrospectivo	264 registros médicos electrónicos fueron analizados	Determinar el papel del apego precoz y la lactancia materna en la hemorragia postparto.	La incidencia de hemorragia postparto disminuyó en madres que comenzaron el apego precoz.	doi: 10.3390/nurs-rep11010001. Arabia Saudita
Early-life maternal attachment and risky health behaviours in adolescence: findings from the United Kingdom Millennium Cohort Study. Reyes, (2021)	Estudio de cohorte prospectivo	7796 niños de 0 a 17 años	Investigar cómo el apego materno en los primeros años de vida, o los vínculos emocionales entre madres e hijos, influyeron en las conductas de riesgo posteriores en la adolescencia junto con otras posibles vías explicativas.	El apego materno en los primeros años de vida entre madres e hijos influyó en las conductas de riesgo posteriores en la adolescencia junto con otras posibles vías explicativas. Un menor apego materno en los primeros años de vida produjo un aumento de múltiples conductas de riesgo en los adolescentes.	DOI: 10.1186/s12889-021-12141-5. Reino Unido

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El contacto temprano entre madre e hijo, conocido como apego precoz, así como el contacto piel con piel, crea un entorno óptimo para la adaptación del recién nacido a la vida fuera del útero materno. Los bebés que experimentan este vínculo inmediatamente después del parto tienden a mostrar un patrón de lactancia materna más efectivo.

Los hallazgos de la mayoría de los estudios revisados coinciden en que el apego precoz y el contacto piel con piel inmediato entre madre y recién nacido son métodos simples y accesibles para mejorar la adherencia a la lactancia materna, prolongando así la duración de la lactancia materna exclusiva.

Costa et al. (2019) señalan que el apego temprano madre-hijo conlleva una reducción en los niveles de estrés del recién nacido y favorece el éxito en la lactancia materna.⁹ Del mismo modo, en su estudio, Croy et al. (2019) encontraron que el apego desempeña un papel significativo como factor protector para el vínculo postnatal, subrayando la importancia de brindar apoyo a las mujeres durante todo el período perinatal¹⁰.

Investigaciones adicionales destacan la importancia del intercambio emocional y la confianza materna en el fortalecimiento del vínculo postparto, instando a la implementación de estrategias para mejorar el apego entre madre e hijo (Kim, 2019)²³. Por su lado, Machold (2021) reporta que el contacto piel con piel temprano en el quirófano, y durante la recuperación, puede mejorar las tasas de éxito en el inicio de la lactancia materna en bebés nacidos por cesárea¹².

En una investigación llevada a cabo por Tasseau y colaboradores en 2018, se encontró que el 67% de los recién nacidos estudiados experimentaron un apego menor a una hora después del parto debido a los procedimientos de rutina. Esto resalta la importancia de incorporar el contacto piel con piel como parte integral del proceso de bienvenida fisiológica en la sala de partos, con el fin de no interrumpir este vínculo inicial entre la madre y el recién nacido¹⁵.

Asimismo, Lau et al. (2018) encontraron que el contacto piel con piel inmediato aumenta la probabilidad de iniciar la lactancia materna temprana, independientemente del tipo de parto, aunque los neonatos ingresados en UCI pueden mostrar una menor probabilidad de empezar la lactancia materna temprana¹⁶.

Diversos estudios coinciden en que la falta o evitación del apego precoz está significativamente asociada con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Además de eso, aclaran que las intervenciones para educar a las madres han demostrado facilitar el vínculo temprano, mientras que la falta de asesoramiento puede llevar a una práctica inadecuada, y en el caso de madres jóvenes, un apego deficiente más acentuado. Igualmente, la calidad del vínculo emocional durante el embarazo influye notablemente en el apego desarrollado después del nacimiento, resaltando la importancia del apoyo materno durante este período.²⁰ Otras investigaciones sostienen que la ausencia de apego se ha asociado con la aparición de conductas de riesgo en adolescentes^{20,30}.

Desde otro punto de vista, el apego precoz influye en la disminución de los niveles de estrés, la promoción del vínculo afectivo y la adaptación del recién nacido a la vida extrauterina. Además, el recién nacido que hace apego precoz desencadena la liberación materna de oxitocina y prolactina, las cuales son esenciales para la producción y eyección de la leche materna, y, adicionalmente, trae a la madre beneficios psicológicos, emocionales y disminución en las complicaciones obstétricas como la hemorragia postparto^{14,29}.

En la investigación realizada por Querido et al. (2022), se resalta que existen intervenciones del personal de salud, especialmente de enfermería, que facilitan el vínculo entre padres y recién nacidos durante la hospitalización para mejorar el apego precoz²⁶.

De la misma manera, Van Sieleghem y colaboradores (2022) sostienen que existen factores emocionales y de salud mental

de la madre que pueden interferir en el desarrollo del vínculo temprano; en este sentido, en algunos artículos revisados, se reporta que problemas de salud mental posnatal pueden alterar el vínculo temprano madre-hijo²⁷.

A su vez, Croy et al. (2019) señalan que las madres con dificultades de vinculación no pueden identificar el olor de su propio bebé, por lo que mencionan que la falta de reconocimiento del olor corporal infantil puede estar relacionada con la reducción del contacto corporal y del tiempo de interacción. La percepción consciente del olor corporal del recién nacido podría ser una estrategia terapéutica adicional para abordar las dificultades afectivas en las madres¹⁰.

Reyes et al. (2021) encontraron que la violencia obstétrica constituye un riesgo para el establecimiento del vínculo entre madre e hijo y la formación del apego, y genera efectos adversos que obstaculizan la conexión emocional entre ellos en los momentos cruciales después del parto³⁰.

CONCLUSIONES

Los resultados de esta revisión evidencian que todas las investigaciones coinciden en que el contacto piel con piel y el apego temprano entre la madre y el neonato no solo son esenciales para un buen periodo postparto para la madre, sino también influye en la adaptabilidad del recién nacido a la vida extrauterina. De igual manera, los diversos estudios afirman que realizar el apego precoz facilita un inicio temprano y efectivo de la lactancia materna, lo cual es fundamental para el desarrollo físico y emocional del neonato y proporciona beneficios que se extienden más allá del periodo neonatal inmediato.

Los hallazgos aquí presentados respaldan las prácticas recomendadas por organismos internacionales como el Fondo de

las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), que promueve el contacto piel con piel inmediato después del nacimiento, independientemente del método de parto. Esta recomendación se basa en la evidencia sustancial que demuestra mejoras en la termorregulación, el éxito de la primera lactancia y la reducción del llanto, lo que indica una menor percepción de estrés por parte del neonato.

Además, los aportes de los diferentes artículos subrayan la importancia de un soporte adecuado durante el periodo perinatal, no solo en términos de prácticas físicas, sino también en el apoyo emocional y psicológico para las madres. En relación con ello, es crucial que el personal de salud esté adecuadamente capacitado para implementar estas prácticas y para proporcionar un entorno de apoyo que reconozca y aborde las necesidades emocionales y físicas de las madres y sus bebés.

Es imperativo que futuras investigaciones continúen explorando cómo diferentes factores —las políticas hospitalarias, la formación del personal de salud y las características sociodemográficas de las madres— influyen en la implementación y los resultados del contacto piel con piel y del apego temprano. Asimismo, es esencial investigar más a fondo los efectos a largo plazo de estas prácticas en la salud mental y física, tanto de los niños como de las madres.

Por último, estos hallazgos deben servir para reforzar las políticas de salud pública que buscan optimizar las condiciones de nacimiento y los cuidados perinatales, para garantizar que cada recién nacido tenga el mejor comienzo posible en la vida. Al hacerlo, además de mejorar los resultados individuales en salud, también fomentamos sociedades más saludables y resilientes.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

REFERENCIAS

- Permatasari T, Sartika R, Achadi E, Purwono R, Irawati A, Ocviyanti D, Martha E. ¿La intención de lactancia materna entre madres embarazadas se asocia con el inicio temprano de la lactancia materna? *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 2017;7:169-184. <https://doi.org/10.22435/KESPRO.V7I3.6278.169-184>.
- Karimi FZ, Sadeghi R, Maleki-Saghooni N, Khadivzadeh T. The effect of mother-infant skin to skin contact on success and duration of first breastfeeding: A systematic review and meta-analysis. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2019 Jan;58(1):1-9. doi: 10.1016/j.tjog.2018.11.002. PMID: 30638460.
- Nakao Y, Moji K, Honda S, Oishi K. El inicio de la lactancia materna dentro de los 120 minutos posteriores al nacimiento se asocia con la lactancia materna a los cuatro meses entre las mujeres japonesas: una encuesta con cuestionario autoadministrado. *Revista Internacional de Lactancia Materna*. 2008;3:1-1. <https://doi.org/10.1186/1746-4358-3-1>.
- Edmond K, Zandoh C, Quigley M, Amenga-Etego S, Owusu-Agyei S, Kirkwood B. El retraso en el inicio de la lactancia materna aumenta el riesgo de mortalidad neonatal. *Pediatría*. 2006;117:e380-e386. <https://doi.org/10.1542/peds.2005-1496>.
- Mena-Tudela D, Soriano-Vidal F, Vila-Candel R, Quesada J, Martínez-Porcar C, Martín-Moreno J. ¿Es el inicio temprano de la lactancia materna un determinante significativo para continuar con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses? *Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública*. 2023;20. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043184>.
- Moore ER, Bergman N, Anderson GC, Medley N. Contacto temprano piel con piel para madres y sus recién nacidos sanos. *Sistema de base de datos Cochrane*. Rev. 2016;2016:CD003519. [Google Scholar] [CrossRef]
- Juan J, Zhang X, Wang X, Liu J, Cao Y, Bronceado L, Gao Y, Qiu Y, Yang H. Asociación entre la duración del contacto piel con piel después de la cesárea y los resultados de la lactancia materna. *Niños*. 2022;9:1742. [Google Scholar] [CrossRef]

15. Martínez-vázquez S, Hernández-martínez A, Rodríguez-almagro J, Peinado-molina RA, Martínez-galiano JM. Determinantes y factores asociados al mantenimiento de la lactancia materna exclusiva tras el alta hospitalaria tras el parto. *Atención sanitaria*. 2022;10:733. [Google Scholar] [CrossRef]
16. Costa Romero M, Lalaguna Mallada P, Díaz Gómez NM. Contacto piel con piel tras un parto por cesárea. Puesta al día y propuesta de actuación. *Revista Española de Salud Pública*. 2019;93:e201902006. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272019000100020&lng=es&tlng=es.
17. Croy I, Mohr T, Weidner K, Hummel T, Junge-Hoffmeister J. Mother-child bonding is associated with the maternal perception of the child's body odor. *ClinicalKey*. 2019;198:151-157. <https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0031938418305043>.
18. López E. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA Estudio bibliométrico sobre mitos y verdades de la lactancia materna. *NPunto*. 2022;5(50):136-154.
19. Machold CA, O'Rinn S, McKellin WH, Ballantyne G, Barrett J. Women's experiences of skin-to-skin cesarean birth compared to standard cesarean birth: a qualitative study. *CMAJ Open*. 2021;9(3):E834-E840. doi:10.9778/cmajo.20200079
20. Ayres LFA, Cnossen RE, Passos CMD, Lima VD, Prado MRMC, Beirigo BA. Fatores associados ao contato pele a pele imediato em uma maternidade. *Escola Anna Nery*. 2021;25(2). <https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0116>
21. Norholt H. Revisiting the roots of attachment: A review of the biological and psychological effects of maternal skin-to-skin contact and carrying of full-term infants. *Infant Behav Dev*. 2020 Aug 1;60:101441. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0163638319301663?via%3Dihub>
22. Tasseau A, Walter-Nicolet E, Autret F. Management of healthy newborns in the delivery room and maternal satisfaction. *Arch Pédiatr*. 2018 Jul 1;25(5):309-14. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29909940/>
23. Lau Y, Tha PH, Ho-Lim SST, Wong LY, Lim PI, Mattar CNZ, et al. An analysis of the effects of intrapartum factors, neonatal characteristics, and skin-to-skin contact on early breastfeeding initiation. *Matern Child Nutr*. 2017 Aug 10;14(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28799193/>
24. Ortega Moreno M, Saavedra EFC, Alfaro CER. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. *Rev Cubana Enferm*. 2020;36(2). Available from: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v36n2/1561-2961-enf-36-02-e3211.pdf>
25. Nancy S. Breastfeeding Positioning and attachment among Postnatal mothers: A mixed methods study in a tertiary care hospital in Puducherry, South India. *Indian J Community Med*. 2022;47(1):120-124.
26. Taylor CL. Maternal schizophrenia, Skin-to-Skin contact, and infant feeding initiation. *Schizophr Bull*. 2022 Jan 21;48(1):145-153.
27. Smorti M, Ponti L, Ghinassi S, Rapisardi G. The mother-child attachment bond before and after birth: The role of maternal perception of traumatic childbirth. *Early Hum Dev*. 2020 Mar 1;142:104956. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31986464/>
28. Querido D, Lourenço M, Charepe Z, Caldeira S, Nunes E. Intervenções de enfermagem promotoras da vinculação ao recém-nascido hospitalizado -revisão scoping. *Enferm Global*. 2022;21(2):594-637. doi:10.6018/eglobal.479291
29. Van Sielegem S, Danckaerts M, Rieken R, et al. Childbirth related PTSD and its association with infant outcome: A systematic review. *Early Hum Dev*. 2022;174:105667. doi:10.1016/j.earlhumdev.2022.105667
30. Estrella MDF, Villavicencio MLC, Rivadeneira JCM, Rodríguez JR, Burbano JC. Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. *Acta Pediatr Mex*. 2021;42(2):56. doi:10.18233/apm42no2pp56-652120
31. Almutairi WM, Ludington S, Griffin MTQ, Burant CJ, Al-Zahrani A, Alsharif F, et al. The role of Skin-to-Skin contact and breastfeeding on atonic postpartum hemorrhage. *Nurs Rep* [Internet]. 2020 Dec 25;11(1):1-11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34968307/>
32. Reyes BD, Hargreaves D, Creese H. Early-life maternal attachment and risky health behaviours in adolescence: findings from the United Kingdom Millennium Cohort Study. *BMC Public Health*. 2021 Nov 8;21(1). Available from: <https://bmcpubhealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-021-12141-5>
33. Croy I, Mohr T, Weidner K, Hummel T, Junge-Hoffmeister J. Mother-child bonding is associated with the maternal perception of the child's body odor. *Physiol Behav*. 1 de enero de 2019;198:151-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2018.09.014>

Como citar el presente artículo:

Rojas A, Carrión K, Granda E. Impacto del apego precoz en la iniciación y mantenimiento de la lactancia materna: Revisión bibliométrica. *Revisión bibliográfica*. Indexia. Diciembre 2024.