

## Cartas al editor



# Cuidados paliativos: del reconocimiento normativo a la responsabilidad académica y social

## *Palliative care: from regulatory recognition to academic and social responsibility*

Patricia Bonilla Sierra <sup>1A</sup>

1. Decana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Técnica Particular de Loja, Loja, Ecuador

Los cuidados paliativos han sido reconocidos a nivel internacional como un componente esencial de la cobertura sanitaria universal y un derecho humano vinculado a la dignidad de las personas que viven con enfermedades graves o potencialmente mortales. Sin embargo, pese a los avances normativos y al consenso global sobre su relevancia, millones de personas continúan enfrentando sufrimiento grave relacionado con la salud, sin posibilidad de recibir una atención paliativa oportuna y de calidad, especialmente en países de ingresos bajos y medios. Es innegable que esta carga se concentra en sistemas de salud con limitada capacidad de respuesta <sup>(1)</sup>, en los cuales ha aumentado de manera sostenida en las últimas décadas, impulsada por el envejecimiento poblacional y la creciente prevalencia de enfermedades crónicas.

En la región de las Américas, el Atlas de Cuidados Paliativos 2025 evidencia avances normativos desiguales. Aunque varios países han incorporado leyes o políticas específicas, persisten brechas críticas en la provisión de servicios, el acceso a medicamentos esenciales y, de manera particularmente preocupante, en la formación de profesionales de la salud, lo que limita la capacidad real de respuesta frente al sufrimiento evitable <sup>(2)</sup>.

El Ecuador se encuentra hoy ante una oportunidad histórica. La reciente aprobación de la Ley Orgánica de Cuidados Paliativos <sup>(3)</sup> constituye un hito relevante y un claro reconocimiento del derecho de la población a recibir atención integral ante enfermedades graves y avanzadas. No obstante, el informe del Observatorio ATLANTES-OMS revela importantes debilidades estructurales: cobertura insuficiente de servicios especializados, inequidades territoriales, limitada disponibilidad de opioides para el manejo del dolor,

DOI 10.65183/revind.e16.04

Fecha recepción: 15-12-2025

Fecha aceptación: 08-02-2026

Fecha publicación: 12-03-2026


### **PALABRAS CLAVE:**

Cuidados paliativos; sufrimiento grave relacionado con la salud; cobertura sanitaria universal; Ecuador; educación en salud

### **KEYWORDS:**

Genomics, genetics, personalized medicine, bioinformatics

A E-mail: pbonilla65@utpl.edu.ec

 ORCID iD: 0000-0003-4782-523X

escasa producción científica y una formación académica aún incipiente en cuidados paliativos, tanto en medicina como en enfermería <sup>(4)</sup>.

Por otra parte, resulta imprescindible avanzar hacia la implementación efectiva del Paquete Esencial de Cuidados Paliativos y Alivio del Dolor, desarrollado por la Comisión Lancet y validado mediante consenso global. Se trata de un conjunto mínimo de medicamentos esenciales, equipamiento básico y recursos humanos, cuyo diseño está previsto para todos los niveles de cobertura asistencial, especialmente la atención primaria. Su adopción progresiva constituye una estrategia clave para aliviar el

sufrimiento grave relacionado con la salud y fortalecer los sistemas sanitarios locales, con el fin de alcanzar la cobertura sanitaria universal, particularmente en contextos con recursos limitados <sup>(5)</sup>.

El desafío para el Ecuador no es únicamente normativo, sino ético, académico y social. La academia tiene hoy la responsabilidad de liderar este proceso, formando profesionales capaces de aliviar el sufrimiento, acompañar con humanidad y contribuir activamente a la construcción de un sistema de salud más justo, compasivo y centrado en la persona.

Loja, 11 de marzo de 2026

## Bibliografía

1. Knaul FM, Arreola-Ornelas H, Kwete XJ, Bhadelia A, Rosa WE, Touchton M, et al. The evolution of serious health-related suffering from 1990 to 2021. *Lancet Glob Health*. 2025;13:e422-36.
2. Tripodoro VA, Suárez D, Béjar AC, Montero Á, Garralda E, Centeno C. *Palliative Care Atlas of the Americas 2025*. ATLANTES Global Observatory of Palliative Care; 2025.
3. Asamblea Nacional del Ecuador. *Ley Orgánica de Cuidados Paliativos*. Registro Oficial, Tercer Suplemento No. 8. Quito: Registro Oficial; 28 de marzo de 2025.
4. Tripodoro VA, Zapata CM, Béjar AC, Suárez D, Montero Á, Garralda E, et al. Informe sobre la situación de los cuidados paliativos en Ecuador según los indicadores de la OMS. Pamplona: ATLANTES-Universidad de Navarra; 2025.
5. Pastrana T, De Lima L, Dussel V, Radbruch L. Global consensus-based essential and expanded packages for palliative care. *J Pain Symptom Manage*. 2025;70:627-37.

### Como citar el presente artículo:

Bonilla P. Cuidados paliativos: del reconocimiento normativo a la responsabilidad académica y social. *Cartas al editor*. Indexia. Abril 2026.